

2026年

2月 テイケアプログラム

こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
スポーツ大会 ～ポッチャ～	学習	図書館 創作	軽運動 ～ウェルネス体操～	カラオケ 学習
ゲーム 創作	節分レク 	ゲーム 学習	創作 学習	ゲーム 創作
9	10	11	12	13
創作 学習	カラオケ 学習	建国記念の日 お休み	DVD鑑賞 ～ボディガード～ 学習	軽運動 ～ウェルケア体操～
ゲーム 学習	ゲーム 創作  バレンタイン企画		DVDの続き 創作 学習	創作 学習  バレンタイン企画
16	17	18	19	20
カラオケ 創作	DVD鑑賞 ～暴れん坊将軍～ 学習	ゲーム大会 ～かぶっちゃだめ～	カラオケ行こ 学習	コーヒー講座 学習
創作 学習	DVDの続き 創作 学習	全体 ミーティング	ゲーム 創作	創作 学習
23	24	25	26	27
天皇誕生日 お休み	軽運動 ～ウェルネス体操～	就労支援 プログラム 学習	創作	カラオケ 学習
	カラオケ 学習	創作 学習 ほぼ月例大会	ゲーム 学習	創作 コーヒー講座

☆12日のDVD鑑賞は『ボディガード』を予定しています。
ケビン・コスナーとホイットニー・ヒューストンがW主演している名作です。
興味のある方は是非ご参加ください。

☆19日『カラオケ行こ』は希望者でカラオケBOXに外出予定です。
予約制&人数が多ければ抽選となりますのでご了承ください。

☆手洗いうがいをこまめに行い、
風邪を引かないように気を付けていきましょう。

