

2026年

1月 テイケアプログラム



こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--------------------------------------|---|--|---|
| | | | 1 元旦 | 2 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・20日のカラオケ、27日のど自慢大会は院内作業療法の機材を使用します。 ・28日の就労支援プログラムは「ホットハート美里」の見学を予定しています。 | | | お正月休み | |
| | |  |  |  |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| フリータイム  お正月レク | 学習 ゲーム 創作 | カラオケ 学習 ゲーム 創作 | 図書館 創作 学習 創作 | 軽運動 ～ウェルケア体操～ 学習 創作 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 成人の日 お休み | スポーツ大会 ～コロコロピンポン～ 全体ミーティング | DVD鑑賞 ～バイブ～ 創作 DVDの続き 創作 学習 | 学習 ゲーム 創作 | コーヒー講座 学習 学習 創作 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 学習 ゲーム 創作 | 軽運動 ～ウェルネス体操～ カラオケ 学習 | ゲーム大会 ～カードゲーム～ 学習 創作 | 創作 茶道 学習 | コーヒー講座 創作 ゲーム 学習 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 軽運動 ～ウェルケア体操～ ゲーム 学習 | 学習 のど自慢大会 | 就労支援プログラム 学習 ゲーム 創作 | ゲートボール 創作 学習 ほぼ月例大会 | DVD鑑賞 ～クリフハンガー～ 学習 DVDの続き 創作 学習 |