

2026年

## 1月 テイケアプログラム

こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ



月	火	水	木	金
			1	2
・20日のカラオケ、27日のど自慢大会は院内作業療法の機材を使用します。 ・28日の就労支援プログラムは「ホットハート美里」の見学を予定しています。		<b>元旦</b> 	<b>お正月休み</b> 	
5	6	7	8	9
フリータイム 	学習	カラオケ 学習	図書館 創作	軽運動 ～ウェルケア体操～
お正月レク	ゲーム 創作	ゲーム 創作	学習 創作	学習 創作
12	13	14	15	16
成人の日 お休み	スポーツ大会 ～コロコロピンポン～	DVD鑑賞 ～バイブル～ 創作	学習	コーヒー講座 学習
	全体ミーティング	DVDの続き 創作 学習	ゲーム 創作	学習 創作
19	20	21	22	23
学習	軽運動 ～ウェルネス体操～	ゲーム大会 ～カードゲーム～	創作	コーヒー講座 創作
ゲーム 創作	カラオケ 学習	学習 創作	茶道 学習	ゲーム 学習
26	27	28	29	30
軽運動 ～ウェルケア体操～	学習	就労支援プログラム 学習	ゲートボール	DVD鑑賞 ～クリフハンガー～ 学習
ゲーム 学習	のど自慢大会	ゲーム 創作	創作 学習 ほぼ月例大会	DVDの続き 創作 学習